

Uchwała Nr /IX/2024
Rady Miasta Józefowa
z dnia 2024 r.

**w sprawie uchwalenia programu profilaktyki zdrowotnej pn. „Profilaktyka zaburzeń
depresyjnych dla dzieci i młodzieży w wieku 12-26 lat na terenie Gminy Miasto Józefów na lata
2024-2025”.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 609 z późn. zm.) w związku z art. 7. Ust. 1 pkt. 1 oraz Art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jedn. Dz.U. 2024 poz. 146 z późn. zm.) – Rada Miasta Józefowa uchwała, co następuje:

§ 1.

Uchwała się program polityki zdrowotnej pn. „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży w wieku 12-26 lat na terenie Gminy Miasto Józefów na lata 2024-2025” stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2.

1. Realizator programu zostanie wyłoniony w drodze konkursu ofert.
2. Upoważnia się Burmistrza Miasta Józefowa do przeprowadzenia konkursu ofert.

§ 3.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Józefowa.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UZASADNIENIE

Rozwój cywilizacyjny przyczynił się do coraz większego rozpowszechnienia chorób i zaburzeń psychicznych, nie tylko wśród osób dorosłych, ale i wśród dzieci i młodzieży. Nieprawidłowości zdrowia mentalnego stanowią ważny problem zdrowotny w wymiarze indywidualnym i społecznym. Jednocześnie choroby te są obarczone wysokim ryzykiem stygmatyzacji, dlatego ich wykrywanie i leczenie rodzi wiele trudności.

Zaburzenia nastroju, do których zaliczamy depresję (w klasyfikacji ICD-10 są to kody F30-F39), to obszerna, trudna do rozpoznania i sklasyfikowania grupa zaburzeń zdrowia psychicznego. Najczęstsze rozpoznania w tej grupie dotyczą epizodu depresyjnego i depresji nawracającej. Depresja w klasyfikacji międzynarodowej ICD-10 jest definiowana jako stan, w którym pacjent cierpi z powodu obniżonego nastroju, utraty zainteresowań i zdolności do odczuwania radości, zmniejszenia zasobów energii prowadzącego do poczucia permanentnego zmęczenia i osłabionej aktywności życiowej

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) łączna liczba osób żyjących z depresją na świecie wynosi 350 mln i stanowi 4,3% globalnego obciążenia wszystkimi chorobami. Jest to również jedna z najczęstszych przyczyn ogólnoswiatowej niepełnosprawności. Statystyki wskazują, że na zaburzenia psychiczne zapada od 10% do 20% dzieci i młodzieży, a samobójstwa młodzieży stanowią trzecią przyczynę zgonów w tej grupie wiekowej w skali świata. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży ma istotny wpływ na wszystkie dziedziny życia, takie jak wyniki w szkole, relacje z rodziną i przyjaciółmi oraz zdolność do uczestniczenia w życiu społecznym. Niestety rozpowszechnienie chorób psychicznych wykazuje na świecie tendencję wzrostową i szacuje się, że ten niekorzystny trend zostanie utrzymany przynajmniej w ciągu najbliższej dekady.

W roku 2022 w opiece psychiatrycznej leczono ponad 250 tys. pacjentów poniżej 18 r. ż., w tym 16,5 tys. z powodu zaburzeń nastroju. W województwie mazowieckim było to odpowiednio ponad 45,1 tys. oraz 2,66 tys. pacjentów małoletnich (w tym ok. 78,6 % dziewcząt). Wskaźnik pacjentów / 100 tys. ludności (248,8) był bardzo zbliżony do wskaźnika ogólnopolskiego (237,4). Liczba dzieci i młodzieży, leczonych z powodu zaburzeń nastroju, wzrosła od 2018 roku ponad 2,5-krotnie (było to wówczas ok. 1 tys. osób). W roku 2021 zaburzenia nastroju dotyczyły głównie małoletnich w wieku 12-17 lat (ok 97%). Najczęstszym rozpoznaniem w tej grupie był epizod depresyjny.

W roku 2022 w opiece psychiatrycznej leczono także ponad 180 tys. pacjentów w wieku 18-29 lat, w tym 36,6 tys. z powodu zaburzeń nastroju. W województwie mazowieckim było to odpowiednio ponad 27,9 tys. oraz 4,88 tys. pacjentów (w tym ok. 70% kobiet). Wskaźnik pacjentów/100 tys. ludności (996,9) był niższy w porównaniu do wskaźnika ogólnopolskiego

(1109,1). Liczba młodych dorosłych w wieku 18-29 lat, leczonych z powodu zaburzeń nastroju, wzrosła od 2018 roku o ok. 43% (było to wówczas ok. 3,41 tys. osób). Najczęstszym rozpoznaniem w tej grupie, podobnie jak w przypadku dzieci i młodzieży, był epizod depresyjny .

Do zadań własnych gminy należy w szczególności opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców. Mając to na uwadze Rada Miasta Józefowa już od 2009 r. podejmuje działania zmierzające do polepszenia stanu zdrowia mieszkańców, uchwalając realizację programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dzieci i młodzieży w wieku 12 – 26 lat.